

## =フワワーアレンジメント講座=

冠婚葬祭事業を展開されている  
(株)セレマ様が、社会(地域)貢献  
活動として取り組まれている中の  
一つ、フワワーアレンジメント講座  
がきららで開催されました。



皆様、真剣な表情で一糸懸命取り組まれ、作品は玄関ホールに展示いたしました



今年は早い時期からインフルエンザが  
流行しています。

早めの予防を心がけましょう。

流行期においては、面会を制限をさせて  
頂いたり、罹患者が多い場合は、面会をお断りする場合  
もごさいますが何卒ご了承下さい。

皆様のご理解とご協力を宜しくお願い致します。

### インフルエンザを予防する 有効な方法

- ① 流行前のワクチン接種
- ② 咳エチケット
- ③ 外出後の手洗い
- ④ 適度な湿度の維持
- ⑤ 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- ⑥ 人混みや繁華街への外出を控える



## 【新職員紹介】 どうぞよろしくお願ひします

ケアワーカー



吉野 浩子



西山 直美



藤田 拓志

介護補助



立道 小登美

え～よ～だより  
(栄養)



申し訳ありませんが  
今回はお休みします  
次号をお待ち下さい