

グループホーム風花

お花見外出 五十鈴荘や加悦方面へ



お誕生日
おめでとうございます!

母の日に



日常のひとコマ

みんなで
ごちそう作り



ツグソーパズルに挑戦中!



↑
花のパズルが
完成です

美味しい野菜ができますよ〜に



え〜よ〜だよ (栄養)



* 4月〜6月の地場産食材 *

【福知山産】小松菜・ほうれん草・青葱・大根・胡瓜
トマト・キャベツ・さつまいも・玉ねぎ
★お米は地元地域の農家から購入しています。
【家族様よりお米と新じゃがを沢山いただきました】

そこで今回はじゃがいもについて…じゃがいもにはほうれん草やみかんと同じくらいビタミンCが多く含まれています。しかも、じゃがいもの中のビタミンCはでんぷんに守られて加熱しても壊れにくいそうです。風邪の予防や疲労回復、肌荒れなどに効果があるとされるビタミンCを効率よく摂って健康に過ごしましょう。

いただいたじゃがいもで コロケを作りました



手作りの紅白饅頭…

私たち調理職員がご利用者の「食」を支えています!!

