

## 外国人技能実習生



この度、当法人「五十鈴会」は3名の外国人技能実習生を受け入れました。きららに配属されたのは、中国山東省出身『吴 晓雨(ウ ギョウ)』さん。コロナの影響で1年近く遅れましたが、日本での実習がようやく始まりしました。現在、特養の天ヶ峰ユニットで頑張ってくれています。よろしくお願いいたします。



### \* 吴職員に突撃インタビュー \*

Q:仕事を始めて、楽しい・嬉しいと感じた事はどんなことですか？

A:利用者様と話をするとき、最初は言葉がわかりませんでした。今少し理解できるようになってきた事です。

Q:困ったことはありましたか？

A:利用者様に「お風呂行きましょう」とか「ご飯を食べましょう」と言いましたが、「イヤ」と言われどうしていいかわかりませんでした。その時、近くに他のスタッフも居なくて困りました。

※言葉や仕事を覚えようと一生懸命勉強中です。  
日本語の上達も早く、職員や利用者様とのコミュニケーションも笑顔で頑張っています。屈託のない笑顔がチャーム。  
「福知山弁」を流暢にしゃべれる日も近い!と楽しみです(\*^-^\*)



## え～よ～だより

(栄養)



### <手づくりメニューからピックアップ> 目でも楽し(\*^-^\*)

### \* 1月～3月の地場産食材 \*

【福知山産】

大根・かぶ・小松菜・青葱・  
青梗菜・法蓮草・白葱・白菜

★お米は地元農家から購入しています。



かわいい鬼のお饅頭  
髪の毛はさつまいものペースト、  
角は南瓜の皮、ココアで表情を  
付けました。



利用者様のリクエスト  
に応じて



お誕生日のデザートに  
『プリン・ア・ラ・モード』

今回のえーよーな食材は【菜の花】です。ひな祭り弁当にも使用しました。菜の花には抗酸化作用のあるビタミンA(β-カロテン)、ビタミンB群、ビタミンC、ビタミンE、カルシウム、鉄、食物繊維など沢山の栄養素がバランスよく含まれています。調理するときには水溶性ビタミンのビタミンB群、ビタミンCの損失を最小限にする為に塩を入れた熱湯でさっと茹でるか、蒸し器や電子レンジを利用するといいですよ。



♡バレンタインデー♡  
ハート型クッキー



医務室より



コロナワクチンの接種も医療従事者から順に始まりました。今後も感染予防の継続をどうかよろしくお願いいたします。

### 社会福祉法人五十鈴会のホームページをご存知ですか？

法人からのお知らせ、きららや五十鈴荘の広報誌、不定期ですがブログなど更新しています。パソコン、スマホでご覧いただけますので、是非一度覗いてみてください👁️



五十鈴会

検索🔍

### ★新職員紹介★

看護職員

外国人技能実習生

介護職員



矢場 久美子



吴 晓雨



藤田 愛和