

グループホーム 風花



編み物中



訪問美容室で
カラーリング



観音寺の
あじさい



元伊勢内宮
皇大神社



ゆらのガーデンでティータイム



風花の畑で収穫した
えんどう豆



え～よ～だより
(栄養)



* 4月～6月の地場産食材 *

【福知山産】青葱・ほうれん草・いちご・小松菜・胡瓜・大根
他にいちご・山ぶき・山椒の実・えんどう豆・玉葱など地域の方や
ご家族様からいただきました。

★お米は地元地域の農家から購入しています。

今回は山椒の実に注目です。ピリリと辛い山椒の辛味はサンショオールという成分で

この辛み成分は大脳を刺激して胃腸の働きを活発にする効果があるといわれています。
他にカリウム・カルシウム・ビタミンB2・鉄などの栄養成分を含んでいますが一

食べる量は少ないと思いますので栄養源とは考えないほうがいいかもしれませんが
今回いただいた山椒の実を上手に下処理をさせていただきます。



ちりめん山椒ごはん



山蔴ごはん



「そうめんを楽しむ会」では
華やかな『そうめん御膳』を
召し上がっていただきました

社会福祉法人五十鈴会のホームページをご存知ですか？

きららのブログや広報誌「きらら通信」を更新しています。法人からのお知らせや
五十鈴荘のブログ・広報誌なども掲載しています。

スマートフォンやパソコンでご覧いただけますので是非一度アクセスしてみてください。



五十鈴会

