

お誕生日おめでとうございます

10月~12月生まれ



敬老お祝い会 (10月)



調理職員が心を込めて作りました



来賓はお招きせず施設内で行いました

御礼

地域の皆様や家族様より、お米や野菜類、食器やタオル、手作りのお品などたくさんいただきありがとうございました。また、地域のボランティア「こぶしの会」様には窓掃除をお世話になりました。皆様の御厚情に深く御礼申し上げます。

地域のボランティア『こぶしの会』様



『北部地区民生児童委員協議会様』様より花のプレゼント



面白い形の南瓜



野菜苗いろいろ



かわいい手芸品



たくさんの食器類

宿直業務

補助業務



四方 繁夫



和巻 静磨

★新職員紹介★

え～よ～だより (栄養)

* 10月~12月の地場産食材 *

【福知山産】茄子・胡瓜・ピーマン・小松菜・青葱・白葱・法蓮草・キャベツ・大根・白菜
 ★お米は地元農家から購入しています。
 家族様や地域の方からもち米やさつまいも、大根、白菜、南瓜など沢山いただきました。

今回のえーよーな食材は『お餅』です。昨年末にご家族様からいただいたもち米を使って恒例の餅つきを行い、ついたお餅は小さく丸めて利用者様のお昼御飯として提供させていただきました。
 餅には炭水化物・たんぱく質・脂質の他にビタミンやミネラルも含まれます。よく噛んで食べることで顎や頬の筋肉維持にも効果的です。
 栄養価の高いきな粉や疲労回復効果のある小豆、消化を助けてくれる大根おろしなど色々な食材と組み合わせしてお餅を楽しんでみてください。



きらら通信 Vol.32

社会福祉法人 五十鈴会 — 3つの理念 —

- 個人の尊厳を保持した豊かで楽しい生活を
- 地域に根ざした拠点施設を
- 生活の場としての施設づくりを



令和 4年 1月

社会福祉法人 五十鈴会

高齢者生活支援施設 きらら

〒620-0212

福知山市字行積141番地

☎ (0773) 36-0255

<ホームページ>

五十鈴会

検索



謹んで新春のお慶びを申し上げます。
 旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。
 一昨年から続く新型コロナウイルス感染症、最近新型株が発生するなどまだまだ予断を許さない状況です。施設では感染予防のため面会等の制限が続いており、家族様や地域の皆様、関係者の皆様にはご迷惑をおかけしております。
 きらら職員一同、本年も感染予防を図りながら、更なるサービスの向上に向け努めてまいりますので、昨年同様変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願いたします。



施設長
荒木 早苗

あけましておめでとうございます

天ヶ峰



向山



赤石



風花



お正月



書き初め



おみくじせんべい



年賀状 誰からかな？



メリークリスマス



クリスマス絵合わせ



答えを考案中?

天ヶ峰

向山

赤石

風花



日常



みんなで吊るし柿を作りました

完成!

焼き芋



忘年会



紅葉狩り

