



だより

社会福祉法人 五十鈴会

3つの理念

平成13年10月23日制定

- ◆個人の尊厳を保持した豊かで楽しい生活を
- ◆地域に根ざした拠点施設を
- ◆生活の場としての施設づくりを



発行日 令和5年 11月
 特別養護老人ホーム五十鈴荘
 五十鈴荘編集委員会
 〒620-0324 福知山市大江町二俣1607
 Tel. 0773-56-1981
 Fax 0773-56-1983

Vol.103

訪問看護ステーションいすず



腕・手先の運動や腹式呼吸のトレーニングとして、ハーモニカで「ふじの山」を演奏♪ 回数を重ねるごとに音が繋がって聞こえるようになってきています。

活動量が少ない方にとっては、このような何気ない日常動作もリハビリになるんです。

写真撮影前は、久しぶりに鏡を見たトヘアセットにも気合いが入っておられました！



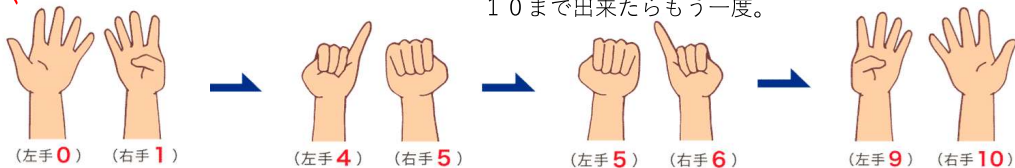
～ Let's チャレンジ!! ～

頭と体を同時に動かして認知症予防！右手の親指を折った状態から左右同時に指折りスタート！

「気付いたら左右が同じになっていた(^▽^)」なんてことも。でも大丈夫！できなくても頑張ることで脳が活性化しますよ～♪

左右同時にスタート

特に意識が必要なのは、右手と左手の小指の折りが交代する5～6。10まで出来たらもう一度。



職員紹介



東町1丁目 村澤 初代

声をかけてくださった方があり、この縁を大事に、流れに身をまかせてお世話になろうと決めました。初めての仕事で何もわかりませんが、少しずつ覚えて頑張っていきます。よろしくお願いします。



デイサービス 蘆田 道雄

デイサービスで送迎の運転手として安全運転に努めます。



デイサービス 金子 猛

介護職員1年生です。よろしくお願いします。

デイサービス



芋掘り

今年初めてプランターでさつまいもを植えました。

酷暑で水不足になったり……

大きく立派な芋ではなかったのですが、来年リベンジです！！



敬老週間

敬老週間は松花堂弁当でお祝いをしました。



大江在宅介護支援センター

げん鬼カフェ

友達の「和」が広がっています。一度のぞいてみませんか？



毎月第2木曜日
 10:30～12:30
 大江駅2階 コワーキングルーム
 参加費：お一人様100円
 (飲み物代)
 お菓子は別途100円