



だより Vol.104

社会福祉法人 五十鈴会

3つの理念

平成13年10月23日制定

- ◆個人の尊厳を保持した豊かで楽しい生活を
- ◆地域に根ざした拠点施設を
- ◆生活の場としての施設づくりを

発行日 令和6年 1月
特別養護老人ホーム五十鈴荘
五十鈴荘編集委員会
〒620-0324
福知山市大江町二俣1607
Tel 0773-56-1981
Fax 56-1983



2024

ごあいさつ

施設長 上垣 智彦



謹んで新春のお慶びを申し上げます。旧年中は大変お世話になりました。

さて、令和2年から新型コロナウイルスの猛威により、ご家族の面会、ご利用者の外出等の制限をさせて頂き、大変心苦しい日々が続いておりました。その中で、ようやく2023年の5月には新型コロナウイルスの分類が2類から5類になり、少しずつ地域の行事が再開され、施設の中でも制限はありますが面会の再開や、外出の機会がでてきております。そこで感じるのは、やはり、人と人との繋がりの大切さです。ご家族と直接顔を合わされた時のご利用者の笑顔、ご家族の笑顔、その表情からあらためて実感させられた年でもありました。ただ、5類になったからといって新型コロナウイルスがなくなったわけではなく、5月以降でも、五十鈴荘におきましては2度のクラスターが発生しております。2024年も引き続き、感染対策には留意していく所存です。

昨年は猛暑、急激な寒波と、気候においても大きな波がありましたが、この年末年始は、比較的穏やかな気温で年明けを迎えることができました。昨年に引き続き、燃料費、物価の高騰、介護人材の不足等、課題は多くありますが、日々私たちができることは何か、できることを積み上げていければと思っております。

本年も五十鈴荘職員一同、更なるサービスの向上に取り組んでまいりますので、ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

訪問看護ステーションいすず

普段はベッドに横になっていることが多い利用者さんですが、

「孫にマフラーを編んであげたい」と編み物に挑戦!!

編み物を始めたことがきっかけで座っている時間が増えて、

心も身体も元気になってきています♪

この方のように、趣味活動には気持ちや

行動を変えていく力があります。



Let's チャレンジ!!

ステップを踏みながら3の倍数(3回に1回)で手を叩き、頭と身体を同時に動かす運動! バランス練習や認知症予防に効果的です。立つことが難しい方やバランスに自信がない方は椅子に座ってやってみましょう!



デイサービス

10月☆曜日対抗

レクリエーション

皆さま にぎやかに一生懸命釣って下さいました。

優勝は水曜日 & 木曜日でした。



11月☆芋ご飯

11/15〜デイ農園で収穫したさつまいもを芋ご飯にして食べました。

甘くておいしかったです



11月☆おはぎ作り

もう慣れたものです。とっても上手におはぎが出来ました。



12月☆クリスマス会



昼食は大人ランチ、おやつはケーキセット。

サンタさんからプレゼントをもらわれ喜ばれていました

