

**お誕生日  
おめでとう  
ございます**

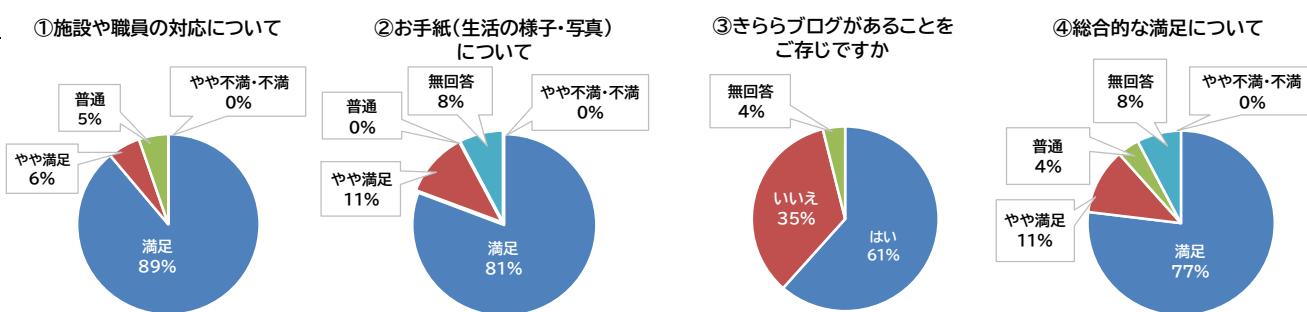
\*1月～3月\*



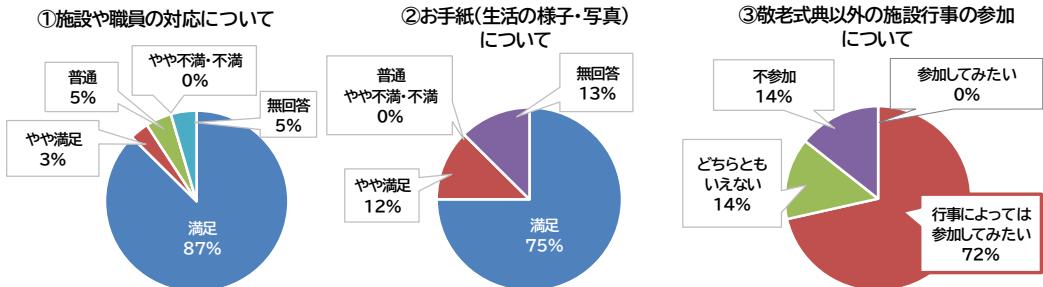
### ◆ 令和6年度 施設利用者満足度アンケート集計結果 ◆

家族様方にはお忙しい中アンケートにご協力を頂き、ありがとうございました。

#### 特 養



#### グループホーム



\*ご意見ご要望等について  
・入所してから一度も母の部屋に入れないので残念に思っている。

\*施設よりお答え  
・ご家族様等にはご迷惑とご心配をおかけし、誠に申し訳ございません。  
状況次第ではお部屋を見ていただくことも可能であったと思います。  
こちらからの配慮が足りずに申し訳ありませんでした。

#### \* 1月～3月の地場産食材 \*

[福知山産] 青ねぎ・白菜・大根・椎茸など

お米は地元農家から購入しています。

今回のえーよーな食材は【大根】です。大根には食物繊維やβカロテン、ビタミンK、葉酸、ビタミンC、カリウム、カルシウム鉄などの栄養素が豊富に含まれており、抗酸化作用やがんの予防効果、血圧や血糖値の改善効果、免疫力強化などさまざまな健康効果が期待されています。大根は葉に近い方が水分と甘みが多く、先端の方は水分も少なく辛味があります。この特徴を活かして用途や好みによって使い分けるとさらにおいしく食べることができますよ。

